

صورة المستقبل

خمسة لقاءات تنتقل فيها كل طالبة وكل طالب من «من أنا اليوم؟» إلى خطوة عملية أولى نحو الغد – عبر نقاط القوة الشخصية، القيم، الرؤية، الأهداف وأدوات التعامل مع التغيير.

أساليب التنفيذ
تجريبي، فردي وجماعي

مدة اللقاء
90 دقيقة

عدد اللقاءات
5 لقاءات

الفئة المستهدفة
المرحلة الثانوية

المسار: خمسة لقاءات كل لقاء مبني من ثلاث مراحل – افتتاح وتحفيز، فعالية مركزية، معالجة وتلخيص.

1 أنا في الحاضر – الهوية ونقاط القوة

بطاقات «نقاط القوة» وعمل فردي على ورقة «من أنا اليوم»: نقاط القوة، المهارات، سمات الشخصية، التحديات والنجاحات من الماضي. وفي مجموعات صغيرة يشارك كل واحد وواحدة نقطة قوة – وتضيف المجموعة تعزيزات.

2 القيم، المعنى والخيارات

معضلة يومية كنقطة انطلاق، فرز بطاقات القيم على مراحل وتقليصها إلى ثلاث قيم مركزية، ونقاش جماعي حول ما يحدث حين تتصادم قيمتان.

3 الرؤية، الأحلام والصورة المستقبلية

تخيل موجّه ليوم من حياتي في المستقبل، يليه عمل فردي: كولاج «صورة مستقبلي» – تمثيل بصري للرؤية في مجالات الحياة المختلفة، وعرض أجزاء منه أمام المجموعة.

4 الأهداف، المهارات والخطوات العملية

من الفجوة بين الرغبة والتنفيذ إلى تخطيط فعلي: تحديد أهداف في مجالات الحياة، اختيار هدف واحد وتفكيكه إلى غايات ومراحل، وتحديد المهارات الموجودة وتلك التي يجب تطويرها.

5 الصلابة، المرونة وإغلاق المسار

العمل على سيناريوهات مستقبلية من الفشل والتأخير وتغيير الاتجاه، تحديد طرق التعامل ونقاط القوة ذات الصلة، وكتابة «أدوات صلابتي» – فردياً وبمشاركة المجموعة.

سؤال اللقاء

كيف يمكن لنقاط قوتي أن تخدمني في المستقبل؟

سؤال اللقاء

في أي خيار قريب في حياتي ستظهر هذه القيم؟

سؤال اللقاء

ما الفرق بين الحلم والرؤية؟

سؤال اللقاء

ما الذي يمكنني البدء بفعله اليوم للاقتراب من هدفي؟

سؤال الختام

ماذا آخذ معي من هذا المسار لمواصلة الطريق؟

وماذا يبقى في اليد؟

تخرج كل طالبة وكل طالب بصورة مستقبل شخصية، وهدف واحد مفكك إلى خطوات – وخطوة أولى يمكن تنفيذها غداً.

التفكير المستقبلي والتخطيط

- وضع الأهداف
- ترجمة الطموحات إلى خطوات عملية
- اتخاذ القرارات وحلّ المشكلات

المهارات الاجتماعية

- الإصغاء
- المشاركة والعمل الجماعي
- تقديم التعزيز والتغذية الراجعة

الوعي الذاتي

- تحديد نقاط القوة الشخصية وتعزيزها
- توضيح القيم الشخصية
- القدرة على التأمل الذاتي

الصلابة والمسؤولية الشخصية

- التعامل مع التحديات والتغييرات
- المرونة الفكرية
- المسؤولية الشخصية والمثابرة

لدج الورشة في المدرسة

برنامج رقم في مخزن البرامج والاستجابات · يسعدنا تنسيق المواعيد وملاءمة المضامين للصفوف واحتياجاتكم.

معتقدة في مخزن

جنف

اسم المزود

هاتف · بريد إلكتروني